

ZASADY KWARANTANNOWANIA

Okres wylęgania koronawirusa – 1-14 dni (średnio 5-7 dni)

Kwarantanna – odosobnienie osoby zdrowej, która była narażona na zakażenie, w celu zapobieżenia szerzeniu się chorób szczególnie niebezpiecznych i wysoce zakaźnych¹.

Jako bliski kontakt należy rozumieć:

1. przebywanie w bezpośredniej bliskości (twarzą w twarz) z osobą chorą, w odległości mniejszej niż 2 m przez ponad 15 minut,
2. inne warunki określone przez Głównego Inspektora Sanitarnego

Grupy osób do postępowania

Lp.	Grupy osób	Kwarantanna	Uwagi
1	Osoby z bliskiego kontaktu z osobą (+) decyzją inspektora sanitarnego	TAK	10 (dziesięć) dni
2.	Osoby zamieszkujące z osobą (+)	TAK	Kwarantanna trwa przez cały okres izolacji osoby chorej + 7 dni od jej zakończenia. W przypadku wystąpienia objawów chorobowych - kontakt z POZ. Z wyłączeniem pracowników medycznych zajmujących się pacjentami COVID-19, u których kwarantanna ulega zakończeniu w momencie zakończenia izolacji współmieszkańca.
3.	Osoby, którym zlecono badanie w kierunku SARS-CoV-2, z wyłączeniem osób pracujących podczas zwalczania COVID19	TAK	Do czasu uzyskania wyniku lecz nie dłużej niż 10 dni Nakładana automatycznie w momencie zlecenia wykonania badania w systemie EWP.
4.	Osoby przekraczające granicę spoza UE	TAK	10 (dziesięć) dni nakładana automatycznie po wprowadzeniu do systemu EWP.
5	Ozdrowieńcy	NIE	Ozdrowieńcy po przebyciu zakażenia SARS-CoV-2 nie podlegają kwarantannie

¹ <https://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20082341570/U/D20081570Lj.pdf> (USTAWA z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (DZ. U. z 2020 r., poz. 1845)

ZASADY IZOLACJI

1. Osoba po uzyskaniu pozytywnego wyniku w kierunku SARS-CoV-2 automatycznie podlega izolacji.

2. Izolacja kończy się:

1) Po 10 dniach od daty uzyskania pierwszego dodatniego wyniku testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2 – w przypadku pacjenta bez objawów klinicznych, chyba że lekarz podstawowej opieki zdrowotnej, który udzielił teleporady lub porady w warunkach domowych nie wcześniej niż w ósmej dobie odbywania tej izolacji, przedłuży okres jej trwania.

2) po 3 dniach bez gorączki oraz bez objawów infekcji ze strony układu oddechowego, ale nie wcześniej niż po 13 dniach od dnia wystąpienia objawów - w przypadku pacjenta z objawami klinicznymi:

a) w izolacji szpitalnej albo w izolatorium, chyba że lekarz sprawujący opiekę nad pacjentem przedłuży okres tej izolacji,

b) w izolacji w warunkach domowych, chyba że lekarz podstawowej opieki zdrowotnej, który udzielił teleporady lub porady w warunkach domowych nie wcześniej niż w ósmej dobie odbywania tej izolacji, przedłuży okres jej trwania;

W razie konieczności przedłużenia okresu trwania izolacji w warunkach domowych pacjenta, u którego wystąpiły objawy, lekarz podstawowej opieki zdrowotnej informuje pacjenta o przewidywanej dacie zakończenia okresu tej izolacji oraz o konieczności odbycia kolejnej porady albo teleporady w ostatnim dniu jej trwania. Podczas ww. porady albo teleporady, lekarz podstawowej opieki zdrowotnej podejmuje decyzję o ewentualnym dalszym przedłużeniu okresu izolacji w warunkach domowych. Zakończenie izolacji w warunkach domowych następuje po udzieleniu przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, w ostatnim dniu przedłużonego okresu tej izolacji, porady albo teleporady, podczas której lekarz ten nie podejmie decyzji o dalszym przedłużeniu okresu jej trwania.