

Przygotowanie do USG brzucha

Najistotniejszą przeszkodą w prawidłowej ocenie narządów jamy brzusznej jest zaleganie treści pokarmowej i gazu w żołądku, dwunastnicy i jelitach.

O ile lekarz nie zaleci inaczej:

- badanie należy wykonywać na czczo.
- co najmniej 6 godzin przed badaniem nie można nic jeść, dopuszcza się picie niegazowanej wody niewielką ilość, małymi porcjami starając się przy tym unikać nadmiernego połykania powietrza,
- nie należy też żuć gumy ani palić papierosów,
- pacjenci przyjmujący leki – powinni leki przyjąć zgodnie z zaleceniem lekarza, popijając je niegazowaną wodą, nie później jednak, niż 2 godziny przed badaniem,
- w godzinach popołudniowych/wieczornych w dzień poprzedzający badanie należy unikać pokarmów i płynów wzdymających, napojów gazowanych, jogurtów, itp.
- pacjenci z tendencją do wzdęć – poza w/w zaleceniami, **powinni zachować lekkostrawną dietę już dwa dni przed badaniem, lub zażyć 2 kapsułki Espumisan-u wieczorem i rano w dniu badania.**

Uwaga – na USG tarczycy nie trzeba się specjalnie przygotować !